

Gemeinsames Bowling

für Groß und Klein

Für alleinerziehende Mütter, Väter
und Kinder ab 4 Jahren

Beim gemeinsamen Bowling den Alltag hinter sich lassen, Kontakte knüpfen, Spaß haben, zusammen mit anderen alleinerziehenden Familien.

Die Bahnen sind familiengerecht ausgestattet. Für Kinder stehen Bumper zur Verfügung, die das Spielvergnügen auch für die Kleinen garantieren.

Wann?

Samstag, **29. November** · 16.00 – 18.00 Uhr

Wo?

Maschys Midnight Bowling Center
Max-von-Laue-Str. 12 · 97080 Würzburg

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **21. November**



Winterausflug auf die Eisbahn

Für alleinerziehende Mütter/Väter und Kinder

Gemeinsame entspannte Aktionen an der frischen Luft kommen im Alltag oft zu kurz. Schlittschuhlaufen macht Spaß und fördert den Gleichgewichtssinn sowie die Fitness.

Mitzubringen:

Verpflegung, Getränke, warme Kleidung, Mütze oder Helm, Handschuhe und Schlittschuhe. Schlittschuhe und Fahrhilfe können auch vor Ort ausgeliehen werden

Wichtig:

Jede/r haftet selbst für sich und ihr/sein Kind

Wann?

Samstag, **17. Januar** · 11.30 Uhr

Wo?

Eingang zur Eisbahn am Niggelweg

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **10. Januar 2026**

Kontakt / Anmeldung

Sozialdienst der Diakonie
Gudrun Strehl, Dipl.-Soz.Päd. (FH)
Angebote und Beratung für Alleinerziehende

Friedrich-Ebert-Ring 24
97072 Würzburg

Tel. 0931 804 87-90 (Di, Mi und Fr)

info.ae@diakonie-wuerzburg.de
www.diakonie-wuerzburg.de/ae

Bitte beachten:

- Bei allen Angeboten ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt.
- Bitte melden Sie sich per E-Mail an mit vollständigen Namen, Alter der Kinder, Adresse und Telefonnummer.
- Sie erhalten zeitnah eine Anmeldebestätigung.
- Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt.
- Alle Angebote sind kostenfrei.

Gemeinsame Ausflüge & Angebote

für Alleinerziehende
mit ihren Kindern

**September 2025
bis Januar 2026**



© Fotos: Boggy/Fotolia (Titel), Adobe Stock/Oksana Kuzmina (S. 4), Adobe Stock/MNStudio (S. 5), Adobe Stock/geoggerudy (S. 6), Adobe Stock/Aleksei Potov (S. 7)

Der Alltag ist für alleinerziehende Familien nicht immer leicht. Kinder, Arbeit, der Alltag – alles muss alleine gemanagt werden.

Kleine Auszeiten fern vom Alltag, zusammen mit anderen alleinerziehenden Familien, können sehr wohltuend sein. Die oft ähnliche persönliche Situation verbindet.

Lassen Sie sich bei den folgenden kleinen Auszeiten und Ausflügen inspirieren und erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern schöne entspannende Stunden!

Fledermausführung

Für alleinerziehende Mütter, Väter und Kinder ab 5 Jahren

Fledermäuse faszinieren mit ihren Flugkünsten und ihrer geheimnisvollen Lebensweise. Sobald es dunkel ist, kommen sie aus ihren Löchern und Spalten und gehen auf die Jagd. Die Biologin Sabine Jantschke wird uns auf dem wunderschönen Naturgelände spielerisch begleiten und mithilfe Fledermausdetektor die Rufe der Fledermäuse erlebbar machen. Herzliche Einladung!

Wann?

Am Sonntag, **14. September** · 19.30 Uhr
Hinweis: Die Führung entfällt bei Regen.

Wo?

Umweltstation Niggelweg 5 · Würzburg

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **9. September**



Herbsttreffen im „Spieli“

Lockeres Zusammensein mit Lagerfeuer und Stockbrot

Zusammen mit einem Mitarbeiter des Kinderzentrums „Spieli“ wird im Rahmen des Familiennachmittags ein Feuer entfacht und gemeinsam Stockbrot verspeist. Lockeres Beisammensein, gute Gespräche und viel Raum für Spaß und Spiel für die Kinder.

Wann?

Freitag, **26. September** · 15.30 Uhr – 18.00 Uhr

Wo?

Spieli Zellerau
Dr.-Maria-Probst-Straße 11 · 97082 Würzburg

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **23. September**



„Hier können wir neue Rezepte ausprobieren, das macht so viel Spaß!“

Gemeinsames Kochen

Zusammen is(s)t man weniger allein

Für alleinerziehende Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Passend zum Herbst bereiten wir unter Anleitung von Frau Bianca Schürger (Diätassistentin/ Ernährungsreferentin) ein leckeres gemeinsames Abendessen zu. Kochtipps und -rezepte für die verschiedenen Speisen gibt es natürlich inklusive. Herzliche Einladung dazu!

Wann?

Donnerstag, **13. November** · 16.30 Uhr

Wo?

Im großen Kochstudio des Verbraucherservices Theaterstraße 23 (roter Bau) · Würzburg

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **4. November**

Gemeinsam kreativ sein

Beim Keramik bemalen

Im Tonart Kreativraum kann ganz entspannt Keramik bemalt werden – dabei kann mit Hilfe von Schablonen und Vorlagen gearbeitet werden oder frei nach Lust und Laune. Zur Verfügung steht ja ein Rohling zum Bemalen pro Teilnehmer/in. Farben aussuchen und los geht's!

Wann?

Samstag, **22. November**
14.00 Uhr – 16.00 Uhr oder 16.00 – 18.00 Uhr

Hinweis: Die angemeldeten Teilnehmer/innen werden der Reihe nach auf beide Termine aufgeteilt und bekommen eine zeitnahe Rückmeldung, zu welcher Uhrzeit sie teilnehmen können.

Wo?

Bei Stefanie Kiesel · Tonart Kreativraum
Ursulinergasse 6 · Würzburg

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis **15. November**

